Профилактика перинатальной передачи вируса иммунодефицита человека

# Профилактика перинатальной передачи ВИЧ-инфекции

Эпидемиология

Доля женщин с ВИЧ в 2020 г. достигла 37% от общего числа ВИЧ-инфицированных россиян. Наиболее высокий уровень пораженности ВИЧ-инфекцией наблюдается среди россиян фертильного возраста. За весь период наблюдения к 30 сентября 2020 года в Российской Федерации от ВИЧ-инфицированных матерей родилось 216 тысяч живых детей. У 5% из них при рождении была диагностирована ВИЧ-инфекция (1).

Профилактика перинатальной передачи ВИЧ

С увеличением числа ВИЧ-инфицированных женщин фертильного возраста более актуальным становится поиск эффективных средств профилактики перинатальной передачи ВИЧ.

Риск перинатального инфицирования возрастает с увеличением числа вирусных частиц, циркулирующих в крови матери — вирусной нагрузкой. Без профилактических мероприятий риск перинатальной передачи ВИЧ составляет 40% (2; 3; 4). Вероятность инфицирования ребенка существенно возрастает после 35 недель гестации и в родах, достигая 75% (2). Эффективная АРТ при беременности обеспечивает стойкое достижение неопределяемой вирусной нагрузки к 3 триместру беременности и оказывает минимальные токсические эффекты. Современные схемы антиретровирусной терапии (АРТ) снижают риск перинатальной передачи ВИЧ до 1%.

Для профилактики перинатального заражения ВИЧ АРТ назначают:

* ВИЧ-инфицированным женщинам, планирующим беременность;
* ВИЧ-инфицированным беременным во II и III триместрах беременности;
* ВИЧ-инфицированным роженицам.

Схемы АРТ

Из-за мутационной изменчивости может формироваться устойчивость вируса к отдельным лекарственным препаратам. Для преодоления лекарственной устойчивости ВИЧ применяют комбинации препаратов разного механизма действия. При беременности рекомендованы к применению схемы АРТ на основе минимум трех соединений: двух нуклеозидных ингибиторов обратной транскриптазы (НИОТ) в сочетании с бустированным ингибитором протеазы или ненуклеозидным ингибитором обратной транскриптазы (ННИОТ). Наиболее эффективной по результатам клинических исследований признана комбинация эмтрицитабина (НИОТ), рилпивирина (НИОТ) и тенофовира (ННИОТ). В российских и американских клинических рекомендациях комбинация рилпивирин/эмтрицитабин/тенофовир включена в перечень схем АРТ при беременности ВИЧ-инфицированных женщин (2; 5).

Эвиплера

При беременности у ВИЧ-инфицированных женщин рекомендуется применять АРТ с фиксированными комбинациями доз. Это уменьшает лекарственную нагрузку и повышает приверженность АРТ. Препарат Эвиплера содержит фиксированную комбинацию рилпивирина, эмтрицитабина и тенофовира. Эвиплеру назначают по 1 таблетке 1 раз в сутки, благодаря чему терапии привержены более 95% пациентов.

По данным регистра мониторинга исходов беременности на АРТ, риск развития врожденных аномалий на фоне применения отдельных компонентов Эвиплеры не превышает общепопуляционный. По риску для плода каждый из компонентов препарата по классификации FDA отнесен к категории B.

Препарат Эвиплера (эмтрицитабин/рилпивирин/тенофовир) удобен в применении, обладает хорошим профилем безопасности и доказанной эффективностью у ВИЧ-инфицированных беременных женщин и может применяться для профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку (1; 2; 5; 6).

Список литературы

***1. Справка ВИЧ-инфекция в Российской Федерации на 30 сентября 2020 г.***

**2. РФ, МЗ. *Клинические рекомендации. ВИЧ-инфекция: Профилактика перинатальной передачи вируса иммунодефицита человека.* б.м. : Национальная ассоциация специалистов по профилактике, диагностике и лечению ВИЧ-инфекции, 2017. ID: КР411.**

**3. *Клинические рекомендации (протокол лечения). Применение антиретровирусных препаратов в комплексе мер, направленных на профилактику передачи ВИЧ от матери ребенку.* б.м. : Эпидемиол. и инфекц. болезни. Актуал. вопр., 2015. стр. 24.**

**4. Food and Drug Administration. [Online] http://www.accessdata.fda.gov.**

**5. Services., Department of Health and Human. *Recommendations for Use of Antiretroviral Drugs in PregnantHIV-1-Infected Women for Maternal Health and Interventions to Reduce Perinatal HIV Transmission in the United States.* 2020.**

**6.Государственный реестр лекарственных средств. Эвиплера (Рилпивирин+Тенофовир+Эмтрицитабин), ООО "Джонсон & Джонсон", Россия. Регистрационное удостоверение ЛП-002324.**