

Новосельцева Ольга

# Истории принцессы Саломат





Уже несколько дней Юлдуз не выходила на улицу гулять. Она сидела и думала о том, как же грустно на свете живётся. За окном стояла чудесная погода, мультики по телевизору закончились, телефон молчит, в гости никто не приходит.

И тут в дверь позвонили:

- Кто там? – спросила Юлдуз, не открывая дверь.

- Принцесса Саломат, - кто-то сказал ей в ответ.

- Принцесса Саломат? – переспросила Юлдуз.

- Настоящая принцесса?

- Да, я принцесса, вот пришла к тебе в гости.

Юлдуз открыла дверь и стала с интересом рассматривать гостью.

Это была настоящая восточная принцесса. Одетая она была в красивый наряд, но достаточно тёплый, не подходящий к летней погоде.





- Вам не жарко? – Юлдуз с удивлением рассматривала гостью.

- Да что ты, нам принцессам не бывает ни жарко, ни холодно, но от чая не откажусь.

И вот они сели на кухне пить зеленый чай.

- У тебя, Юлдуз нет настроения, да и глазки красные, - говорит Саломат, - ты плакала?

Юлдуз кивнула.

- Почему? – не поняла принцесса.

- Потому что все дети как дети, а мне надо пить таблетки, горькие и противные. И доктор Мухаббат говорит, что нельзя пропускать ни одного раза, да ещё эта простуда. Поэтому мне так грустно.

Принцесса отпила чая и сказала:

- Не нужно грустить! И знаешь, принимать лекарство может быть не так уж и скучно. Это как игра, в которой выигрывает тот, кто соблюдает все назначения доктора. И хоть они и горькие эти таблетки, их надо принимать. Ведь если бы они были как конфеты, - ты могла легко ими объесться. А самое главное: нельзя пропускать приём лекарств, а то моим охранникам станет трудно защищать крепость.

-Каким охранникам? – не поняла Юлдуз.

- А вот послушай.

И Саломат поудобнее устроилась, чтобы рассказать сказку...



## Сказка о храбрых охранниках

Среди высоких гор в прекрасной долине, стоит крепость. Она очень крепкая и красивая. Её жители – огромная армия охранников. А внутри крепостных стен стоит неземной красоты дворец. И живу в нём я – принцесса Саломат. Как бы враги не пытались захватить дворец, неприступные стены и мои мужественные охранники принимают на себя удар и побеждают. И все живут в мире и согласии.

- А ты знаешь, Юлдуз, ведь эта сказка – о тебе?

- Обо мне?

- Вот смотри: стены и армия охранников – это твой иммунитет, так его назвали ученые, и он оберегает тебя от разных врагов – всяких вирусов, болезней.





- То есть мой иммунитет защищает меня от разных болезней?

- Да! Ты молодец.

- Но мне всё-таки непонятно, зачем нужно принимать лекарство каждый день, это же так надоедает! – и Юлдуз надула губки.

- Ну знаешь, это так необходимо. Ты помогаешь своему организму бороться с армией вирусов. Это очень важно!

- Но я никогда не видела ни одного вируса.

- Ты бы увидеть его никак не смогла, поскольку он такой малюсенький, как, - Саломат задумалась, - даже не знаю с чем сравнить, ведь он даже меньше песчинки. А! Придумала. Мы с тобой сейчас отправимся в необычное путешествие.

-Посмотри-ка, что я тебе принесла, и Саломат достала из своей красивой сумочки, расшитой бисером маленькую коробочку. Внутри оказалась надежно закрытая пробирка с капелькой крови.

- Вот оно, царство, - важно сказала Саломат.

- Да какое же это царство? – расстроилась Юлдуз. Я каждый месяц сдаю анализы в такую же пробирку, и даже иголки не боюсь.

- Знаю, ты уже большая, да и к тому же очень смелая девочка. Поэтому я решила взять тебя в волшебное путешествие в Царство Капли! – Саломат достала из сумочки маленькую палочку и коврик.

- Ой, что это? Как интересно!

-Это волшебная палочка, а это ковёр – самолёт, на котором мы отправимся в путь.



- Но для начала мы должны стать маленькими премаленькими, и в этом нам поможет волшебная палочка.

- Закрой глазки и дай мне свою руку, - сказала принцесса.

Вдруг всё закружилось, земля ушла из-под ног. Когда Юлдуз снова открыла глаза, то не могла понять, куда же они попали. Вокруг неё летали разноцветные шарики.

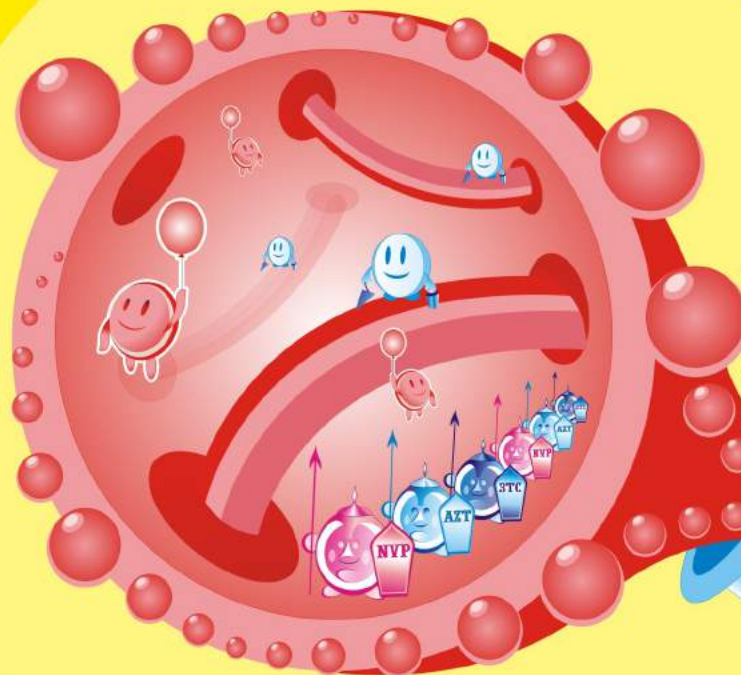
- А где это мы? Как же здесь интересно! – Юлдуз от удивления открыла рот.

- Это волшебная палочка и ковёр – самолёт перенесли нас в Царство Капли. И Саломат начала свой рассказ...

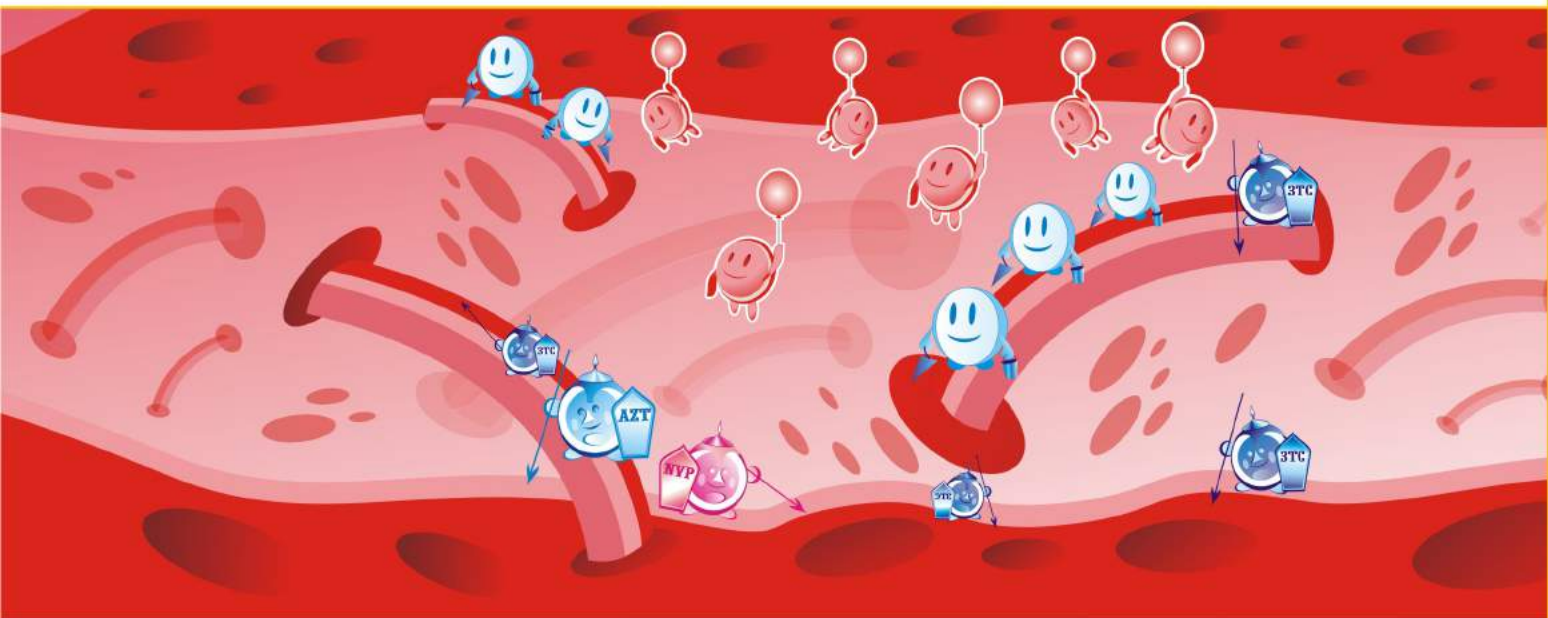


## Жители Царства Капли

Теперь мы познакомимся с теми, кто живёт в капле. Видишь эти разноцветные шарики? Это клетки крови. Одни – красные, это эритроциты, и их очень много, именно они закрашивают кровь в красный цвет. А ещё они разносят кислород во все уголки твоего организма. А вот эти пластинки называются тромбоциты. Они останавливают кровь, если ты случайно поранишься. А вон те белые шарики называются лейкоцитами. И лейкоциты бывают разные. Одни борются с бактериями. Другие истребляют вирусы. Клетки крови, которые борются с вирусами называют лимфоцитами. Они, как храбрые солдаты, убивают вражеские армии микробов и вирусов, которым всё-таки удалось проникнуть в организм. Но иногда эти злющие вирусы бывают такими хитрыми! Они прячутся в середину лимфоцитов и заставляют их работать на себя, да и ещё создают новые вирусы. И это Юлдуз, хуже всего, потому что обманутые вирусом лимфоциты уже не могут бороться с врагом и превращаются в домики для вирусов.







- Что же делать? – испугалась Юлдуз.

- Вот здесь и приходят на помощь лекарства. Принимая их вовремя, ты, как и другие дети, можешь нанести вирусу удар, сделать его слабым и победить!

- Это правда? – девочка посмотрела на Саломат.

- Лекарства мне помогут убить вирус?

- Точно! Те лекарства, которые прописала доктор Мухаббат, - как три армии, готовые броситься в бой с вирусом. Они окружают его со всех сторон, берут в плен и закрывают в темницу. И тогда вирус никак не может навредить. А дети, которые вовремя принимают лекарство, быстро растут, редко болеют, ходят в детский сад и школу, ездят в парки и зоопарки.

- Катаются на роликах, - добавила Юлдуз, потому что ей на самом деле очень хотелось погулять с детьми во дворе.

- Конечно! – улыбнулась Саломат. – Ой, нам уже пора домой.

И она опять достала волшебную палочку и ковёр – самолёт. Когда Юлдуз открыла глаза, то увидела, что сидит за столиком на кухне, как будто бы и не летала никуда. А рядом никого нет.

- Вот чудеса, - вздохнула девочка, - такая маленькая капелька, а в ней – целое царство.





Стояла чудесная погода: солнышко припекало, птицы щебетали, Юлдуз уже не болела. В такой вот солнечный день принцесса Саломат пригласила девочку на прогулку.

- Ты хорошо выглядишь! – похвалила принцесса Юлдуз. Видно много бываешь на свежем воздухе.

- Да, я даже ездила с мамой и папой в горы на отдых.

- Чудесно, я люблю горы! – принцесса достала из кармана две конфеты.

- Знаешь Саломат – Юлдуз положила конфету в рот, - я всё-таки хотела тебя спросить: а что будет, если я вдруг забуду выпить лекарство?

- А ты не забывай! Не так уж сложно это запомнить: два раза в день, утром и вечером. А если ты заиграешься и забудешь выпить лекарство, скажи об этом взрослым и доктору Мухаббат. Ничего страшного не случится – главное обязательно об этом рассказать врачу, а он подскажет, что делать.

- А что – если часто пропускать приём лекарств, вирус вырвется на волю?

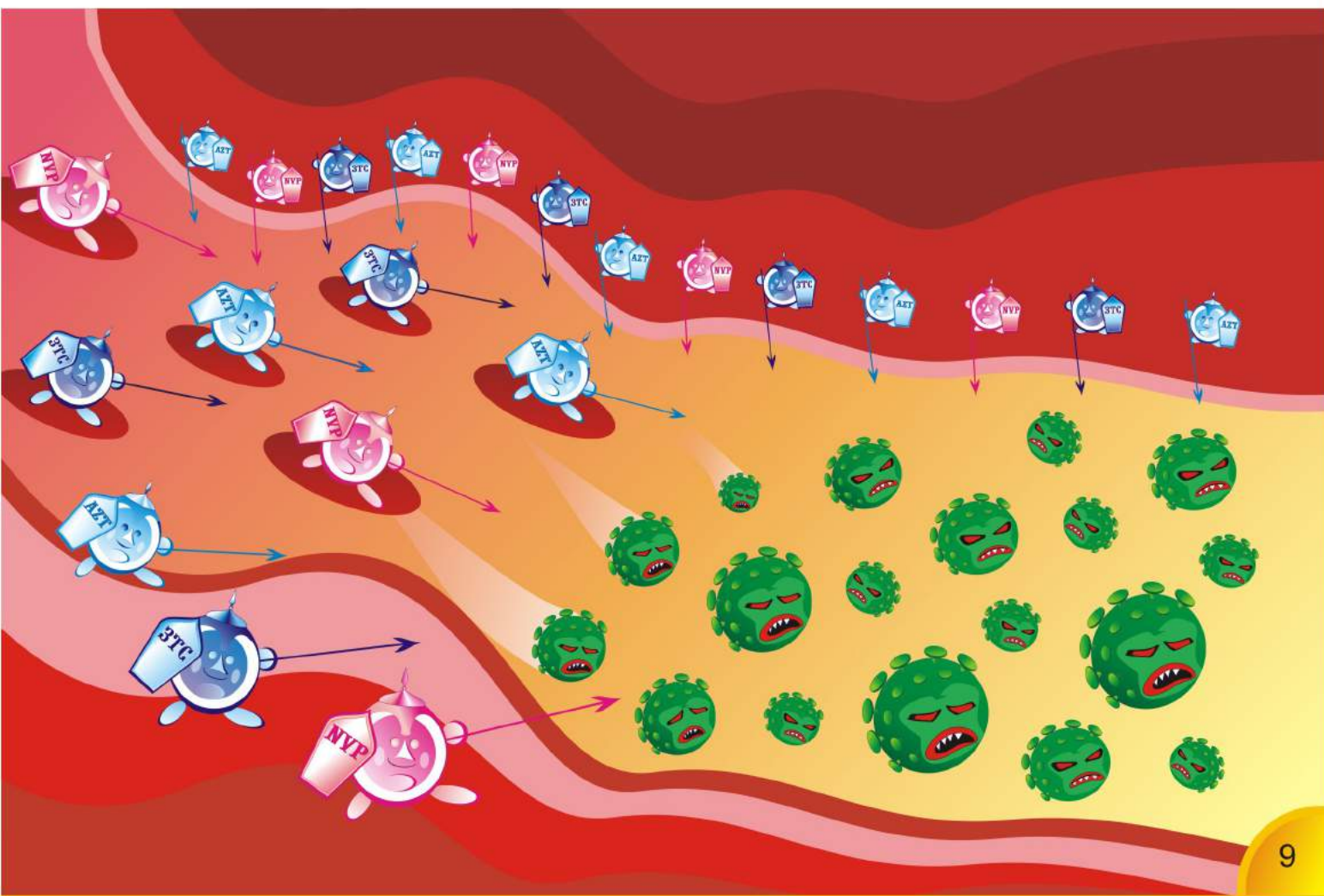
- И такое может случиться. Если пить лекарство в разное время, то оно может утратить свою силу, а вирус начнёт вырываться на волю. Тогда придётся бороться с ним при помощи других лекарств, а это не всегда бывает хорошо.

Саломат увидела нагретую солнышком скамейку и подошла к ней.

- Садись, Юлдуз, я расскажу тебе одну интересную историю о том, как действуют лекарства и почему так важно о них не забывать.

## Случай в Царстве Капли

Однажды в Царстве Капли произошёл ужасный случай. Злой вирус перехитрил охранников и вырвался из темницы на волю. Он решил обманом завоевать Царство Капли. Смелые лимфоциты увидели, что пленник убежал, и бросились вдогонку. Они окружили его со всех сторон, но злой вирус был хитрым: он убедил лимфоциты в том, что он их лучший друг, и что просто вышел погулять. Они ему поверили и потеряли бдительность, а злой вирус стал колдовать и заколдованные лимфоциты превратились в домики вируса.







Соседние клеточки испугались: «Кто же нас теперь защитит, кто станет бороться с инфекциями и другими вирусами?» Они посоветовались и решили отправить доктору Мухаббат телеграмму о том, что творится в Царстве Капли.

«Ну что же», - вздохнула Мухаббат опа, прочтя телеграмму, - раз такое дело, и они не могут своими силами одолеть врага, надо как можно скорее прислать им помощь! И она позвонила своему старому другу Таблеткину. Услышав о том, что творится в Царстве Капли, он послал своих трёх самых сильных помощников. Все они уместились в маленьких таблетках, которые он отдал Мухаббат опе.

Как только помощники попали в Царство Капли, они тут же стали бороться с вирусом. И злой вирус испугался, потерял свои силы и его опять взяли под стражу. Теперь он был уже не страшен для лимфоцитов, и они стали, как и прежде, защищать организм.

В Царстве Капли стало мирно и спокойно. Каждая клеточка занималась своим делом, а злой вирус сидел под стражей, и его стерегли отважные охранники.

Распространяется бесплатно

Над материалом работали:

Фатыхова Камила, Евстигнеева Дарья, Ганиева Саида, Несторев Наталья, Шин  
Евгения, Варшаловская Надежда, Нурмухамедова Лазокат

Перевод на узбекский язык: Усманова Турсун, Нурмухамедова Лазокат

Книга «Истории принцессы Саломат» не просто увлекательная сказка для детей.

Это пособие для формирования положительного отношения к приему  
антиретровирусной терапии (АРВТ) у детей, живущих с ВИЧ. В ней доступно и  
интересно описывается роль иммунной системы и препаратов, а также другие  
свойства организма человека. Дети могут читать книжку самостоятельно.

Мы всё же рекомендуем родителям, наставникам, социальным работникам помочь  
детям ознакомиться с изданием и затем помочь найти ответы на все вопросы,  
которые вероятно возникнут у детей. Напомним что,  
это издание не может заменить консультации с вашим лечащим врачом.

При разработке данного материала использовалась книга «Истории феи  
Витаминки» ВБО «Всеукраинская Сеть ЛЖВ».

При использовании данного материала ссылка на Детский Центр «Қалдирғоч»  
обязательна.

